

WERNER IN ANDREJA

Ves svet se vrti okoli trebuščka!

Dojenčka se neizmerno veselita. "V ogledalo se gledam le še iz profila, ker tako najlažje vidim trebušček. Čeprav sem v 20. tednu, se mi na trenutke sploh ne pozna, da sem noseča," pravi Andreja.



Priljubljeni pevec in njegova soproga sta pred življenjsko izkušnjo, ki jima bo korenito spremenila življenje. Andreja se kot mlada bodoča mamica počuti odlično, k temu pa pripomore tudi vadba pilatesa.

Andreja in njena vaditeljica Špela iz društva Sonček zaključita pilates s keglovimi vajami, ki so tudi priprava na porod.



Vadba pilatesa poskrbi, da se Andreja zaveda mišic, ki delujejo pri porodu, in jih sprosti.



Pilates Andrejo drži pokonci. "Zredila se je le dva kilograma, in čeprav vsi pravijo, da je to idealno, se meni zdi premalo. Še jaz sem se več zredil," pravi Werner.

Werner še nikoli ni bil tako skrben do svoje žene, kot je zdaj, ko je ona v blaženem stanju. Vsak večer jo namaže z aloe vera oljem ali z olivnim oljem, ki učinkovito delujeta proti strijam. "Ves svet se vrti okoli trebuščka! Zdi se mi, da je Andreja najlepša nosečnica, kar sem jih kdaj videl. Vedno sem si jo tako zamišljal kot nosečo žensko. Že prej je bila zame najlepša ženska na tem svetu, zdaj je pa še lepša," jo hvali Werner, ki komaj čaka, da bo njegova lepa žena imela naslednji obisk pri zdravniku. "Takrat bova šla na morfologijo ploda. Na teh pregledih neizmerno

Vse, kar počneta, je v dobro otroka.

uživam! Vse me zanima in zdravnika vse povprašam, torej kje je kakšen del telesa. Ampak zadnje čase vedno manj, ker mi je že vse jasno!" Andreja pa se sprošča tudi s pilatesom, ki ga ima dvakrat na teden. Takrat jo za dobro uro obiše vaditeljica pilatesa Špela iz društva Sonček in skupaj delata vaje, ki so prilagojene nosečnicam. "Po vadbi se bolje počutim in sem polna energije," pravi Andreja, njen mož pa ji pritrdi: "Res je! Po vajah bi lahko prehodila ves svet, tako je energična!"